

ROSMALEN EO 

AUGUSTUS 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSMALENBRUIST.NL

BRUIST



Laten
we vaker
lachen!

Philippe Geubels:
'Ik ga niet terug naar
hoe ik het deed'

KINDEROPVANG 't Goudvisje

DAAR WIL JE HEEN!



DE LEUKSTE KINDEROPVANG

Wij bieden een vertrouwde omgeving waarin de natuur centraal staat en je kind alle ruimte krijgt om op ontdekkingstocht te gaan. Gespecialiseerde medewerkers die samen kijken hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen, inspelen op de bijzondere behoeften van jouw baby, talenten herkennen en jouw kind op een positieve manier uitdagen. Samen maken we bijzondere herinneringen!

KINDEROPVANG, PEUTEROPVANG & BSO

ROSMALen, EMPEL & BERLICUM • WWW.GOUDVISJE.NL • 073 - 522 16 70



Binnenkort: ESTETIQBEAUTY.nl

ESTETIQ

BEAUTY BY ESTHER



Estetiq wenst je een fijne zomer!

Maak nu een afspraak voor een
schoonheidsbehandeling vanaf € 25,50

Gesloten van 13.08.2021 t/m 06.08.2021

Deken van Roestellaan 27 Rosmalen
06-42202976 estetiq.beauty@gmail.com



Markant Zonwering
is dé specialist uit
Den Bosch in zonwering,
rolluiken, veranda's
en aanverwante
productgroepen.

Manfred van Erp



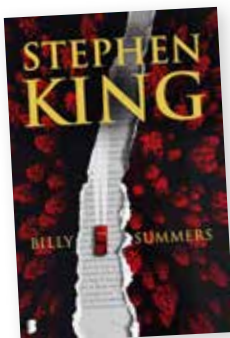
8



36



48



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Makkelijker gezegd dan gedaan? Nee hoor... lachtherapie kan de oplossing zijn! En als dat niets voor jou is, maakt het bekijken van een van de oude shows van de Vlaamse komiek Philippe Geubels je zeker ook aan het lachen. Een nieuwe show laat nog heel even op zich wachten – zoals je verderop kunt lezen in het interview met Philippe – maar gelukkig is er genoeg ‘oud werk’ om uit te putten.

Voor je ligt dus een magazine met een lach. Want ook de verhalen van alle bruisende ondernemers toveren ongetwijfeld een lach op je gezicht. Hun passie, enthousiasme en drive zijn namelijk zó aanstekelijk, daar kun je eigenlijk alleen maar vrolijk van worden...

Veel leesplezier,
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



12



28

Inhoud



LACHEN IS
ECHT GEZOND!

Waarom je vaker zou moeten *lachen*

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Als je een lachbui hebt gehad, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben een te drukke leefstijl met veel stress en gepieker, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is lachtherapie een hele simpele training die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.

Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

Leren lachen

Vaak moet je over een bepaalde drempel stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aantekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen.

Gebruik een lachsessie met collega's eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Rego
Design: Gino Carollo, 2020



ALLURE EN UITSTRALING



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



Koos Kluytmans

LEZERSACTIE

Maak kans op deze set van Hawaiian Tropic.

Het merk geïnspireerd op de Hawaïaanse stranden, je trouwe metgezel. Bij elk product krijg je bovendien de energie en het enthousiasme mee waarmee het merk zijn producten vervaardigt.

www.hawaiiantropic.com

TAG #TROPIC

**VOLLE, TROPISCHE SMAAK**

Onlangs lanceerde Amarula de nieuwe en zomerse smaak Raspberry Chocolate Baobab. Hierin proef je de vertrouwde smaak van Amarula, gemixt met framboos, chocolade en een vleugje baobabfruit. Het crème-achtige van Amarula heeft de leikur te danken aan de toegevoegde room. Je drinkt het puur, met ijs, maakt er een cocktail van of mixt het bijvoorbeeld met koffie.

www.amarula.com



Doe mee en win

LEZERSACTIE
Maak kans op Perfect Hair Dry Shampoo van That'so.

Moet je haar gewassen worden maar ontbreekt het je aan de tijd of zin? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze Dry Shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, dat het haar verfrist en zuivert. De zijdeproteïne in de formule heeft een voedende en beschermende werking van de wortel tot aan de punten. www.thatso.nl

TAG #THATSO

**OUD MET EEN TWIST**

Gin 1689 neemt je mee naar het Nederlandse vakmanschap van meer dan drie eeuwen geleden. De gin dankt zijn naam aan het jaar waarin Willem III van Oranje de drank introduceerde in Engeland. 1689 Queen Mary Pink Gin, de allereerste pink gin van Nederland. Perfect serve met tonic, frambozen en aardbeien!

www.gin1689.com

LEZERSACTIE

Maak kans op een echte Levy.

Eén van Nederlands grootste online content creators - Levy van Wilgen - lanceerde onlangs zijn eigen underwear label: LevyUnderwear. De collectie bestaat uit briefs en boxers in de kleuren wit, zwart en groen met veel leuke details. www.levy-store.com

TAG #LEVY



A

BRUIST
Deals

win

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



Vier de

zomer!

STRAAL NOG EVEN LANGER

Net terug van vakantie en wil je je bruine glow langer behouden? Creëer moeiteloos een stralende teint zonder strepen. Het verwent de huid met vocht en zorgt voor een natuurlijke glans tijdens het bruinen.

www.hawaiiantropic.com

**HEBBEN HEBBEN HEBBEN!**

De nieuwe thriller van Esther Kreukniet vertelt een rauw en realistisch verhaal over advocate Liza Kreest die een schimmig geheim uit haar verleden verbergt. Ze heeft zich volledig op haar carrière gestort, maar door een aantal heftige gebeurtenissen ligt haar geheim uiteindelijk alsnog op straat...

www.estherkreukniet.nl

**MEEDOEN MET DE LEZERSACTIES?**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

Ik, Yolanda van der Leest, kijk als orthomoleculair therapeut breder naar voeding en gezondheid. We hebben voeding nodig als brandstof om te bewegen en als bouwstof voor onze botten, organen en hormonen.

Uw gezondheid terug in balans



Wanneer het lichaam voortdurend wordt blootgesteld aan verkeerde voeding, raakt het uit balans en verzuurt het. Op den duur kan het lichaam het verzurende overschot niet meer volledig afvoeren en ontstaan er laaggradige ontstekingen. Dit is het begin van het ontstaan van ziekten en kwalen. Veel mensen zijn zich er niet van bewust dat dit verzurende voedingspatroon hun gezondheid op de lange termijn kan beïnvloeden.

Gezondheid begint in de darmen

Ook heeft het lichaam voor de vertering van voeding een goed functionerend maag-darmstelsel nodig. Gezonde, goedwerkende darmen zorgen namelijk voor een

'Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden'

goede opname van vitaminen en mineralen. Wanneer de vertering niet goed verloopt, of wanneer je tekorten in je voeding of een hoge behoefte aan voedingsstoffen hebt, kunnen klachten ontstaan. Deze klachten kunnen met de vertering te maken hebben, zoals bij het prikkelbare darm syndroom. Maar ze kunnen ook hormonaal zijn, bijvoorbeeld bij diabetes mellitus (suikerziekte), schildklierproblemen, overgewicht of overgangsklachten. Ook kan een combinatie van verschillende klachten voorkomen.

Het is mijn missie om jou te helpen je zo fit mogelijk te voelen

Eerst gaan we samen op zoek naar de oorzaak van je klachten.

Hierbij maak ik gebruik van:

- bloedtesten, om je vetzuren balans te meten.

- frequentie- en bioresonantie therapie, om overgevoeligheden voor bepaalde voedingsmiddelen te meten, maar ook of er sprake is van een vitaminen- en/of mineralentekort.

Vervolgens maak ik een persoonlijk 'health protocol programma'. Hierbij kijk ik naar je voeding, supplementie, leefstijl en mindset, omdat ik het belangrijk vind dat het advies haalbaar voor je is. Zodat jij jezelf energiekeker, fitter en gezond voelt, maar ook mentaal weer lekker in je vel zit.

Heb je interesse in mijn programma en wil je meer weten? Neem dan contact met me op.

Met de juiste voeding, je lichamelijke gezondheid optimaliseren.

Voeding is niets anders dan informatie voor je cellen en genen. Na iedere maaltijd past jouw lichaam zich aan op basis van de voeding die het krijgt aangeboden. Voeding kan afbreken of opbouwen, ondersteunen of irriteren.

Wil je met de juiste balans in je voeding, je lichamelijke gezondheid optimaliseren?

Ik geef je allerlei tips, om een gezond leven lekker te maken.



Yolanda van der Leest

 **stronghealth**
ROSMALLEN

Praktijk voor Orthomoleculaire Voeding & Bioresonantie

Bruggen 8-A, Rosmalen | 06-46114345

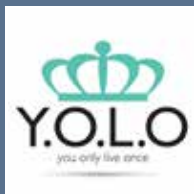
info@stronghealthrosmalen.nl

www.stronghealthrosmalen.nl

Durf jezelf te zijn!

#hair #instagood #love #fashion
#yolo #color #yolokapper #haircuts
#products #cool #followme
#girl #instagramers #style #hairstyle
#fun #festivalhair #haircoloring
#balayage #foilage #rosmalen
#haircare #kishaircare #beautiful
#mermaidhair #haircolor
#galaxyhair #awesome

Life isn't perfect
BUT
your hair can be!



We mogen weer!
Uit eten gaan en een drankje doen
met vrienden op jullie favoriete terras.
Steun de horeca en ga er
een keertje extra op uit deze zomer.

Hoera, we mogen **weer sporten!**
Het houdt je fit en zorgt voor een
ontspannen geest. Dus meld
je aan bij een sportschool en ga voor
jouw eigen killerbody.

De reisbureaus staan weer klaar om jou te
voorzien van de beste reisadviezen
voor **een fijne vakantie**.

Loop **een winkel binnen** en maak een
praatje met de ondernemers. Want
ook die hebben het normale contact met
hun klanten gemist. **Wees loyaal,**
shop lokaal!



Droomplek

met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE

10% KORTING
met code **BRUIST**
als je boekt
in september
of oktober!



BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxt op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

Nieuwsgierig? Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).



Zoek jij **MAATWERK?**

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés/duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een ruim assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

ROBIN HELPT JE GRAAG!



RAAMDECORATIE STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch
Breekkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons: Raamdecoratie Strijbosch raamdecoratie_strijbosch

'PRECIES
GEVONDEN
WAT WE
ZOCHTEN!'



In deze column willen wij jullie in een notendop informeren over de kinderalimentatie. Wie is onderhoudsplichtig? Hoe wordt de kinderalimentatie vastgesteld? Wanneer kan de kinderalimentatie worden gewijzigd?

Kinderalimentatie: wat zijn de rechten en plichten?

Niet alleen (juridische) ouders hebben een onderhoudsverplichting, maar ook de verwekker. Is er discussie over wie de verwekker is, dan kan een DNA-onderzoek door de rechter worden gelast. Verder geldt er op dit moment ook een onderhoudsverplichting voor stiefouders. Deze verplichting geldt enkel als je getrouwd bent of een geregistreerd partnerschap hebt en de kinderen op hetzelfde adres staan ingeschreven.

Kinderalimentatie is geen kijkgeld

Het is een misverstand dat ouders die geen contact hebben met hun kinderen geen kinderalimentatie hoeven te betalen. Deze alimentatieplicht staat los van het recht op omgang met een kind. Het kan dus zijn dat een ouder verplicht is tot het betalen van kinderalimentatie, zonder dat er contact met het kind is.

Duur van onderhoudsverplichting

De verplichting tot het voldoen van kinderalimentatie geldt tot 18 jaar. Deze alimentatieverplichting wordt verlengd voor jong-meerderjarige kinderen in de leeftijd van 18 tot 21 jaar. Op het moment dat een jong-meerderjarig kind niet studeert maar werkt, dan kan dit invloed hebben op de hoogte van de behoefte van dat kind.

Vaststellen bijdrage

De hoogte van de kinderalimentatie is maatwerk en wordt bepaald door enerzijds de behoefte van het kind en anderzijds de draagkracht van de (stief)ouders. Deze wordt aan de hand van een stappenplan vastgesteld.

COLUMN

In overleg

Jij en je ex-partner kunnen samen afspraken maken over de kinderalimentatie. Raadzaam is om dit met tussenkomst van een advocaat te doen. Deze kan de afspraken vervolgens laten vastleggen door een rechter. Komen jullie er samen niet uit, dan kun je de rechter vragen de kinderalimentatie te bepalen. De rechter legt een bedrag en een ingangsdatum vast in een beschikking (uitspraak).

Wijziging van omstandigheden

Als de kinderalimentatie eenmaal is vastgesteld, betekent dit niet dat deze alimentatie nooit meer gewijzigd kan worden. Dit kan als er sprake is van een wijziging van omstandigheden, zoals een wijziging in de zorgregeling, in de inkomsten of in de gezinssamenstelling.

Heb je vragen over het vaststellen van de kinderalimentatie of wil je een herberekening laten maken?

Neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen jou graag verder.



maria & sevgi

Maria & Sevgi Familierecht

Kasteleinenkampweg 11-C, Den Bosch | 073-2055111
info@mariaensevgi.nl | mariaensevgi.nl

DAGJE UIT NOORDERZON



Noorderzon Festival of Performing Arts & Society is de ietwat curieuze combinatie van een groots zomerfeest en een internationaal kunstenfestival. Lokaal programma staat zij-aan-zij met avontuurlijke, internationale podiumkunsten en maatschappelijke duiding. Cutting-edge theater en muziek, literatuur, moderne dans en intieme containervoorstellingen, nagesprekken en colleges. De stad als podium, het vrij toegankelijke en idyllische Noorderplantsoen als ontmoetingsplaats, dorp en podium ineen. De 31e editie van het festival staat gepland van donderdag 12 augustus tot en met zondag 22 augustus 2021 in het Noorderplantsoen en op vele locaties DownTown Groningen. Anders dan anders, iets kleiner, maar heel herkenbaar Noorderzon. **Meer info op www.noorderzon.nl**

FILMPJE KIJKEN MINARI

Het Koreaanse gezin Yi besluit het stadse leven in te ruilen voor het landelijke Arkansas om daar hun 'American dream' waar te maken. Jacob hoopt dat een boerderij zijn gezin aan een beter leven zal helpen, maar de nieuwe omgeving brengt flink wat uitdagingen met zich mee. Financieel gaat het ze niet voor de wind en de hartafwijking van hun zoon David houdt de familie constant op hun hoede. Toch proberen ze samen een weg te vinden in het boerenleven. Maar als grootmoeder onverwachts bij ze intrekt, wordt het gezin pas echt op de proef gesteld. **MINARI is vanaf 5 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN BILLY SUMMERS



Een verhaal over liefde, geluk, het lot en een complexe held die nog één laatste kans op verlossing krijgt. Billy Summers is een huurmoordenaar, de beste die er is. Hij stelt wel een voorwaarde: Billy neemt een klus alleen aan als het doelwit echt een slechterik is. En nu wil Billy ermee stoppen. Maar eerst is er nog één laatste opdracht. Als een van de beste sluipschutters ter wereld en een onderscheiden oorlogsveteraan uit Irak is hij een Houdini als het aankomt op verdwijnen nadat een klus is geklaard. Dus wat kan er misgaan? Wat dacht je van... alles?

BILLY SUMMERS van Stephen King is vanaf 3 augustus verkrijgbaar.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Luxe elegantie!

Mori Diamond kenmerkt zich door onderscheidende designs, luxe elegantie en een sublieme afwerking. De collectie bestaat uit bijzondere combinaties van 14 karaats goud met diamant, waarbij moderne styling elke set een unieke eigen uitstraling geeft.



1. Collier 41-HMD16-0,37 2. Armband 41-AMD45-0,61 3. Ring 41-RMD17-0,30 4. Oorbellen 41-SMD28-0,38
5. Hanger, inclusief collier 41-HMDE1-0,09 6. Ring 41-RMDE1-0,09 7. Oorbellen 41-OMDE1-0,12

Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71
www.juwelierschute.nl | Juwelier Schute | juwelierschute

Sinds 1956
Juwelier **Schute**

Philippe Geubels: 'Ik ga het rustiger aan doen'

De Vlaamse komiek Philippe Geubels wist met zijn droge humor de afgelopen jaren het Belgische én Nederlandse publiek voor zich te winnen. Het resultaat: een drukbezette theateragenda en vele televisieoptredens. Hoewel hij het allemaal erg leuk vindt, mag het in de toekomst wat minder. "Ik werd een beetje geleefd", vertelt Philippe.

'IK GA NIET
MEER TERUG
NAAR HOE IK
HET DEED'

De Vlaming stond de afgelopen jaren voor uitverkochte theaterzalen in België en Nederland en vulde met collega's Roué Verveer, Guido Weijers en Jandino Asporaat meerdere malen de Ziggo Dome. Daarnaast etaleerde hij op televisie zijn humoristische opmerkingen in programma's als *De Slimste Mens Ter Wereld*, *Is er een dokter in de zaal?* en *Geubels en de Hollanders*. Een bezig bijtje dus.

Maar de coronapandemie dwong hem om pas op de plaats te maken. Een welkome rustperiode, zo bleek achteraf. Philippe heeft het voornemen om het straks wat rustiger aan te doen. "Ik ga niet meer terug naar hoe ik het deed voor corona. Het was heel veel tegelijkertijd. Ik werd een beetje geleefd."

Nieuwe show

Toch heeft Philippe ook weer veel zin om op te treden. Voor de pandemie zou hij rondtrekken met try-outs voor een nieuwe show, maar dit plan ging natuurlijk niet door. "Ik zal blij zijn als ik weer kan optreden, als ik weer voor het publiek mag staan."

Desondanks moeten fans waarschijnlijk tot volgend voorjaar wachten op zijn nieuwe voorstelling: "Ik ga niet te snel weer optreden. Ik heb geen zin om het onder corona-omstandigheden te doen. Dan wacht ik liever wat langer tot het weer helemaal normaal is", legt hij uit.

Een naam of onderwerp voor zijn nieuwe show is er nog niet, maar Philippe kan wel alvast één belofte maken: "Ik beloof hierbij aan iedereen: het zal met geen woord over corona gaan."

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31733032999
sales@tuintrend.nl

Guiño

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, gelegen aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Summer fever

Summer fever door de hoge zomerse temperaturen? Cool down en geniet van een zomerse augustusmaand!

1. Magic Extension Mascara van M.A.C. Cosmetics, € 27,- www.maccosmetics.nl
2. Stimulating Shower Gel van Weleda, € 7,99 www.weleda.nl
3. Scio Scio Hand Wash van tuttotoondo, € 18,- www.douglas.nl
4. Idôle Aura Eau de Parfum van Lancôme, vanaf € 61,- www.lancome.nl
5. Labello Original Pride Kiss Edition, € 2,50 www.labello.nl
6. Handbag Paloma Shopper van Guess, € 149,- www.guess.eu

7. UV Sport Mist SPF50 van Garnier Ambre Solaire, € 18,99 www.garniernederland.nl
8. Face & Eyes Waterproof Palette van Pupa, € 27,95 www.pupa.nl
9. Hello Sunny Sun Stick Glow SPF50+ van Banila Co, € 27,95 www.douglas.nl
10. Remix Neroli van 4711, € 19,95 www.4711.com
11. Strawberry Blond Pigment van Mr. Smith, € 46,- www.mrsmithhaircare.nl
12. Essie glitterlak, € 9,99 www.essie.nl

Vrijgezel Saira

stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In augustus hebben we speciale aandacht voor: Saira Khadje.

Jarenlang maakten de wisseldiensten die ze op Schiphol draait een relatie praktisch onmogelijk. Maar wat Saira Khadje betreft mag daar nu weleens verandering in komen. "Binnenkort krijg ik wat meer vrije tijd. Tijd die ik heel graag met mijn vrienden door wil brengen, maar óók met een nieuwe partner!"

"Ik kom op Schiphol de hele wereld tegen", lacht Saira. "Maar helaas niet de juiste man..." En met die 'juiste man' heeft ze het over iemand die charmant en integer is, spontaan en gezellig, goed gekleed en betrouwbaar. "Ik zoek iemand die behalve mijn partner ook echt mijn beste maatje is... Met wie ik kan lachen en praten, strandwandelingen kan maken, een wijntje kan drinken en kan genieten van het leven. Op wie ik trots kan zijn en met wie ik samen mooie momenten kan beleven."

Dat die partner er nog niet is, moet haast wel aan die wisseldiensten liggen, want pretend met Saira ontdek je meteen dat zij ontzettend veel te bieden heeft. Super spontaan, goedlachs, gezellig en een gemakkelijke prater. En zoals op de foto te zien, is ze nog een prachtvrouw ook. "Ik krijg vaak te horen dat ik er veel jonger uitzie dan ik daadwerkelijk ben en zo voel ik me eigenlijk ook. Qua leeftijd moet een

nieuwe partner daar dus wel enigszins op aansluiten. En als hij dan ook nog eens in de buurt van Hilversum woont – waar ik binnenkort naar toe hoop te verhuizen – dan is dat nog een extra pluspunt. Nu is het mijn tijd om te gaan genieten en te gaan leven en dat doe ik het liefst met een leuke man naast mij!"

Saira zoekt de liefde van haar leven!

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar contact@nederlandbruist.nl

LENGTE
163 CM

LEEFTIJD
54 JAAR

OGEN
BRUIN
GROEN



*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?

Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Keuken- perfectie!



KOM GEWOON
EENS KIJKEN
EN ERVAAR
HET ZELF!



Simpelweg een keuken kopen, kan op elke hoek van de straat. Maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974
KCB
KEUKENCENTRUM BERKERS
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch
073-3039010 | Eigenaar: Edwin Bol
www.keukencentrumberkers.nl

Wist je dat opruimen heel leerzaam is?

Samen opruimen

Opruimen vergt veel van je cognitieve vaardigheden, met name van het sorteren. Je kunt op kleur sorteren, maar ook op soort materiaal. Wat hoort bij elkaar? De houten blokken bij de houten blokken en alle groene spullen bij elkaar in een doos. Opruimen draagt bij aan de ontwikkeling van de motorische vaardigheden: bukken, grijpen, lopen, kruipen, ontwijken en loslaten.

Opruimen kun je leren. Kinderen imiteren! Jij doet het voor en je kind zal het al gauw gaan nadoen en je dus gaan helpen. Wat ook helpt is samen een opruimlied zingen.

Op onze **YouTube pagina 't Goudvisje bij je thuis'** kun je luisteren naar **het opruimlied** van onze

Pedagogisch Muziekspecialist, Brechtje.

Ze zingt over wat er opgeruimd moet worden. Dat geeft kinderen duidelijkheid. Je ruimt op wat je zingt. In het lied geeft Brechtje korte opdrachten die makkelijk te begrijpen zijn.

Breng structuur aan in de opruimmomenten: kies vaste momenten of tijdstippen.

Bijvoorbeeld voordat je iets nieuws pakt of voordat je naar buiten of aan tafel gaat, ruim je steeds datgene waar je mee aan het spelen bent eerst op. Kinderen leren dat ritme herkennen, waardoor het automatisme wordt.

073-5221670 | info@goudvisje.nl | www.goudvisje.nl





Vleespakketten van het Blonde d'Aquitaine rund
5 & 10 kilogram



Nu ook:
**KANT-EN-KLARE
HACHEE ÉN
WORSTEN-
BROODJES**
van onze eigen
runderen!

Kijk op vleespakkettenvanonsstraatje.nl
voor het volledige overzicht van
onze pakketten.

Vlees van de beste kwaliteit

www.vleespakkettenvanonsstraatje.nl

Kruisstraat 52 • Rosmalen • info@inonsstraatje.nl
Jan van Schaijk 06-122 083 46 • Ellen van Schaijk 06-189 00 777

Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning
op Parc de Kievit te Baarle-Nassau NL



PER DIRECT TE KOOP

€ 132.000,- met eigen grond of

€ 99.000,- met gepachte grond

Details vindt u op www.parcdekievitverkoop.nl/properties/kievit-12b-481-koekoeklaan-12

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht.
Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door
verblijven. Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan
via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant,
een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.

Voor informatie: 06-34590975.

Of stuur een bericht via WhatsApp onder
vermelding van: interesse chalet 481

Alles onder één dak

VERWEN, VERZORG EN ONTSPAN JEZELF

Dat kan bij Beauty by Irene, de beautysalon
in Rosmalen waar je van top tot teen jezelf
laat verwennen.

Bezoek ons onder andere voor een
gezichtsbehandeling, stralend witte tanden,
permanente make-up en specialistische
behandelingen zoals fillers en botox.



**MAAK TIJD
VOOR JEZELF!**

GA NAAR
ONZE WEBSITE
EN MAAK EEN
AFSPRAAK



Dorpsstraat 26, Rosmalen | **06-22033213** | info@beautybyirene.nl | www.beautybyirene.nl

Lokz

Fashion & Hair

Jouw krulhaar

WISTEN JULLIE DAT WIJ OOK GESPECIALISEERD ZIJN IN EUROPEES KRULHAAR? WIJ KNIPPEN VIA DE GLOBAL CURL TECHNIEK, HIERBIJ WORDT HET HAAR DROOG EN PER BUNDEL GEKNIPT. WE PRATEN EERST OVER JE PROBLEEM EN WAT JE WENS IS, HET HAAR WORDT GEKNIPT, DAARNA WORDT EEN DETOX TREATMENT BEHANDELING GEGEVEN EN UITEINDELIJK WORDT HET HAAR MET DE JUIST COCKTAILS GEDROOGD. IS DIT NET IETS VOOR JOU?? MAAK DAN NU EEN AFSpraak OP WWW.LOKZ.NL.



Kinderen **leren** typen bij Type-Uniek

Bij Angelique van Type-Uniek leren kinderen uit de groepen zes, zeven en acht efficiënt blind typen in slechts tien tot twaalf weken. Angelique geeft typeles in groepsverband op basisscholen in de regio Rosmalen, ook wordt er typeles op locatie gegeven bij Windkracht 5, Wijkcentrum in Rosmalen en bij Angelique thuis in De Grote Wielen.

WIE TYPT HEEFT DE TOEKOMST

In de klas staat een rijtje computers. Thuis oefenen de kinderen hun lesstof op een laptop. Het zijn mooie, nieuwe onderwijsmaterialen waar kinderen graag mee aan de slag gaan. Maar ze vragen wel om nieuwe vaardigheden! Om dat goed te kunnen doen, moet je niet alleen de weg weten op een apparaat, maar ook op een toetsenbord.

LEER BLIND TYPEN MET TIEN VINGERS

Veel kinderen gebruiken twee vingers en zijn op school en thuis eindeloos op zoek naar de juiste letters en dat kost tijd, veel tijd. Diverse scholen hebben afgelopen schooljaren samengewerkt met Type-Uniek. Een mooi initiatief vanuit de basisscholen. Zo geven ze hun leerlingen de kans om te leren typen. Ouders en leerkrachten reageren hier erg positief op.

SEPTEMBER IS DÉ TYPEMAAND

September is de typemaand voor leerlingen in de bovenbouw van de basisschool. Een type cursus is de beste investering voor nu en in de toekomst. Juist in deze tijden dat ze zoveel moeten, bespaar je hiermee veel tijd bij verslagen uitwerken. Maar denk ook aan de belangrijke Cito-toetsen van groep 8. Met een type cursus heb je een goede voorbereiding voor een nieuwe start op weg naar het middelbare onderwijs.

"DE TYPEVAARDIGHEID ZAGEN WE SNEL TERUG BIJ ANDERE SCHOOLVAKKEN. HET IS EEN INVESTERING DIE DIRECT WINST OPLEVERT."



Coupletweg 46 Rosmalen | 06-30789989
info@type-uniek.nl | www.type-uniek.nl

ZIN OM IETS NIEUWS TE LEREN?

Huis73 heeft een groot aanbod cursussen & workshops.

YOGA

TEKENEN

IKEBANA
BLOEMSCHIKKEN

ENERGETISCH
DANSEN

BOETSEREN

KERAMIEK

SCHILDEREN

PHOTOSHOP

BLOKFLUIT

ILLUSTREREN

HUIS73
VOOR BIBLIOTHEEK EN CULTUUR

VR
MASTERCLASS

Kijk voor meer informatie op cursussen.huis73.nl

OP NAAR EEN KILLER-BOOTY!

Ronde en grote billen zijn hotter dan hot. Op mijn social media krijg ik vaak reacties over mijn goede kont (thank you!). Mijn booty heb ik vooral van mijn moeder geërfd en daarmee mag ik mijzelf gelukkig prijzen. De juiste genen zijn dan ook grotendeels bepalend voor zo'n opvallend achterwerk.

Maar ook als je dit cadeautje niet van je moeder hebt gehad, kun je veel doen om je booty te verbeteren. Bovendien moet ik ook keihard werken om alles in shape te houden. Shop een leuke sportlegging zoals de Billenbroek die je billen accentueert en maak plaats voor jouw killer-booty. **Dit is wat je kunt doen voor mooie ronde billen:**

- #1 Train drie keer per week je billen en benen.** Houd minimaal een maand exact dezelfde oefeningen aan, maar verhoog wel het gewicht. Na een maand verander je je trainingsschema.
- #2 Neem extra proteïne.** Om je achterwerk te laten groeien heb je voldoende proteïne nodig. Drink daarom na je training een proteïneshake om je spieren te voeden.
- #3 Train zwaar.** Verhoog de intensiteit om ronde billen te trainen. Gebruik hiervoor gewichten of weerstandsbandjes. Maak de oefeningen steeds zwaarder en blijf jezelf uitdagen.
- #4 Focus op je doel.** Elk stapje is er één en leg de lat niet te hoog.

Geniet van het proces.

Ga naar mykillerbodymotivation.com
voor leuke traininginspiratie!



De Billenbroek!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

MET DE KORTINGSCODE **MKBMproteïn** KRIJG JE 10% KORTING OP DE PROTEÏNEPRODUCTEN IN DE MKBMSHOP.

Mode

VOOR IEDERE
VROUW

Onze merken

Elsewhere - Foil - Kenny S - Masai - Sani Blu
Simclan - Vetono - Yellow Label - Zeitlos - Zilch

Basic

Anna Montana - BF-jeans - Kunert - Slippely - Stehmann

Sieraden - Zsiska

U kunt bij ons terecht
voor maat 34 t/m 46 en voor
de +lijn 46 t/m 54.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14, Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

TOE AAN EEN MINI BREAK?

Sluit je ogen, geniet van een Beauty Angel
lift-behandeling onder de collageenlamp
en waan je in een tropisch paradijs!

€ 50,- voor 20 minuten

#beautyangel #beautylight
#collageen #antiaging



BEAUTYANGEL

OP ONZE SITE
KUN JE ONLINE
EEN AFSpraak
INPLANNEN

Anne

Schoonheidssalon

exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724 | www.schoonheidssalonne.nl



Ik stel orde op jouw zaken

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar één. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulier van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant, maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt. Zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

Ik neem de boekhouding graag uit handen zodat de ondernemer kan doen wat hij of zij het liefste doet: ondernemen!



Adriaen Willaertstraat 55, Den Bosch
06-52673345
info@debrabantseboekhouder.nl
www.debrabantseboekhouder.nl

47

Ben jij op zoek naar
een boekhouder waar
je op kan rekenen?

De ondernemer ontzorgen,
die uitdaging neem ik graag
met beide handen aan. Met
als doel voor ogen de kostbare
ondernemerstijd vrij te maken
door de administratieve en
fiscale taken (deels) over te
nemen.

De Brabantse Boekhouder is
voornamelijk gericht op:

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

Kun jij
hulp of advies
gebruiken?
Laten we even
bellen!



Marisca van Gent

Heerlijk malse steak van de barbecue

Het is weer tijd voor de barbecue en wat is er lekkerder dan een groot stuk vlees? Een mooi stuk ribeye bereiden is veel makkelijker dan veel mensen denken. Je kunt het serveren met bijvoorbeeld gepofte aardappels en asperges en voor wat extra smaak kun je ook deze zelfgemaakte kruidenboter proberen.

4 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 stuks ribeye steaks
olijfolie

250 gram roomboter
5 takjes peterselie
tijm
5 takjes verse basilicum
1 teen knoflook
geraspte citroenschil
peper en zout

BEREIDING RIBEYE

Laat het vlees op kamertemperatuur komen door het een uurtje op het aanrecht te laten staan. Verhit de barbecue tot een temperatuur van 250 °C.

Smeer een beetje olijfolie op het vlees en leg het met de geoliede kant, diagonaal op de grill. Als het vlees aan de zijkant begint uit te drogen en loslaat van de grill kun je het een kwartslag draaien (dus niet omdraaien). Wanneer de steak dof wordt aan de bovenkant draai je hem om. Laat de steak in totaal 3 tot 5 minuten grillen en minimaal 5 tot 10 minuten rusten. Houd daarbij een kerntemperatuur van 47 °C in de gaten.

BEREIDING KRUIDENBOTER

Klop de boter los met een mixer. Draai in een keukenblender de geplukte peterselie, tijm, basilicum en knoflook fijn. Voeg hier de boter aan toe. Roer alles door elkaar en breng het op smaak met de citroenschil, peper en zout. Pak een stuk aluminiumfolie en leg daarop een stuk plasticfolie. Schep de kruidenboter in het midden op de folie en vouw er een rol van. Leg deze in de koeling om op te stijven. Snijd plakjes van de rol en laat die smelten op je gegrilde steak. Smakelijk eten!



Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

	8		5	 			
7		2			4		1
1		3		7			2
	6	8	2				7
	 	4				9	
	9				3	5	6
	1			5		3	8
4			3			7	
					7		5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-8-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **strand**.



Maak kans op dit bruisende

zomer-pakket

🔔 l=g+🍳-e+n

j+🍳-i 🧑‍💼 s=g

🔪 s=t 🗳️ y=e

💡 -mp+💬-at

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl



Maak kans op een

Hawaiian Tropic

Satin Protection SPF 50 & Silk Hydration



Zon zonder zorgen en laat je huid mooi bruinen! Ontdek de zonnebrandcrèmes en oliën van Hawaiian Tropic voor echte liefhebbers van zonnebaden.

p	x	d	r	d	c	m	j	k	a
b	r	u	i	n	w	h	z	x	w
m	z	o	n	k	h	z	c	k	w
j	b	j	t	l	y	j	z	h	o
k	d	c	r	e	m	e	v	g	b
n	c	y	q	u	c	d	h	t	r
i	i	i	u	r	y	t	u	v	k
d	q	c	h	a	w	a	i	i	o
m	j	g	e	a	j	i	d	e	z
k	y	g	v	h	a	b	q	o	h

protectie zonnebrand
 huid kleur
 zon hawaii
 bruin creme

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.rosmalenbruist.nl



FORD PUMA



PER MAAND VANAF

€ 199

www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel